

**Marion Börsing
Heilpraktikerin**



Dahlienweg 45

65201 Wiesbaden

Tel. 0611 / 92 77 950

Fax 0611 / 92 77 950

Email: marionboersing@gmx.de


EFT • Emotional Freedom Techniques

**Marion Börsing • Heilpraktikerin
0611 / 92 77 950**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

EFT

Emotional Freedom Techniques



* Energieblockaden lösen *

* Körperliche und seelische Beschwerden lindern *

* Den Heilungsprozess unterstützen *

Marion Börsing • Heilpraktikerin

Was ist EFT?

EFT (Emotional Freedom Techniques, dt.: Technik der Emotionalen Freiheit) wurde Ende der 90er Jahre vom Personal Coach Gary Craig in den USA entwickelt. Es handelt sich um eine lösungsorientierte, psychologisch ausgerichtete Therapie, die bei einer Vielzahl körperlicher und seelischer Beschwerden außerordentlich schnell und nachhaltig wirkt. EFT wurzelt in der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Kinesiologie und der Chiropraktik.

Wie wirkt EFT?

EFT wird in Deutschland auch Klopf-Akupressur genannt. Bestimmte Punkte auf den Meridianen, den dicht unter der Haut verlaufenden „Energiekanälen“ des Körpers, werden in einer festgelegten Reihenfolge beklopft. Dadurch werden Blockaden im Energiefluss gelöst, die körperlichen oder seelischen Beschwerden zugrunde liegen. Die hohe Wirksamkeit von EFT ist wissenschaftlich dokumentiert.

Wann hilft EFT?

EFT kann bei körperlichen Beschwerden aller Art helfen, etwa bei chronischen und akuten Schmerzen (z.B. bei Endometriose).

EFT ist auch bei seelisch bedingten Beschwerden außerordentlich wirksam, darunter

- traumatische Erlebnisse, seelische Verletzungen
- ungelöste Konflikte
- negative Emotionen (z.B. Ärger, Traurigkeit, Wut, Schuld, Sorgen, Eifersucht)
- falsche Verhaltensmuster
- Ängste, depressive Verstimmungen
- Zwänge, Süchte
- Essstörungen / Über- und Untergewicht

Seelische Beschwerden können körperliche Symptome hervorrufen und Krankheiten verursachen oder verschlimmern. Diese Prozesse laufen unterbewusst ab. Mit EFT erreichen Sie Ihr Unterbewusstsein und dringen zum Kern Ihres Problems vor.

Wie läuft eine Behandlung ab?

Die Patientin liegt entspannt auf einer Liege. Sie konzentriert sich gedanklich und emotional auf das belastende Symptom und die damit verbundenen Emotionen.

Durch eine spezielle Gesprächsführung und das begleitende Klopfen von 14 Meridianpunkten an Kopf, Oberkörper, Beinen und Händen werden die zugrunde liegenden Energieblockaden gelöst.

Während der Behandlung berichtet die Patientin von aufkommenden Gefühlen, Gedanken und Erinnerungen. Auf diese Weise lassen sich mit EFT belastende Emotionen aufspüren und schnell, sanft und dauerhaft auslöschen.

EFT macht den Weg zur Heilung frei.

Eine Behandlung dauert ein bis zwei Stunden und kostet 85 € pro Stunde. Meist reichen wenige Behandlungen aus.